

## PAMIĘTAJ!

### Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

- ▶ Czy uderzyłeś osobę najbliższą i mimo obiecania sobie, że to po raz ostatni, sytuacja się powtórzyła?
- ▶ Czy zauważyłeś, że Twoje agresywne zachowanie wzbudza strach w najbliższych, że unikają z Tobą kontaktu?
- ▶ Czy zdarzyło Ci się agresywnie zachowywać wobec bliskich po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych oraz niezalecanych przez lekarza leków?

**Jeżeli odpowiedziałeś pozytywnie chociaż na jedno z powyższych pytań, przeczytaj koniecznie tę ulotkę!**

**Stosowanie aktów przemocy wobec osób najbliższych nie tylko naraża Cię na rozpad związku i utratę rodziny, ale również na odpowiedzialność karną.**

**Za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.**

Nowe przepisy pozwalają Policji, prokuraturze i sądowi na szybką reakcję wobec sprawcy przemocy w rodzinie – **nie licząc więc na uniknięcie odpowiedzialności.**

### Stosując przemoc wobec osób najbliższych grozi Ci:

- ▶ **interwencja Policji lub zatrzymanie** połączone ze stosowaniem **środków zapobiegawczych**;
- ▶ zastosowanie licznych **zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania** z osobami pokrzywdzonymi;
- ▶ **nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyją jest własnością**, na podstawie decyzji prokuratora lub orzeczenia sądu;
- ▶ **zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia bądź nawiązki** na rzecz osoby pokrzywdzonej;
- ▶ **ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów**, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich;
- ▶ w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem – **natychmiastowe zarządzenie jej wykonania.**

## PAMIĘTAJ!

### Nie masz prawa stosować przemocy wobec najbliższych!

Przemoc w rodzinie stała się zjawiskiem nieakceptowanym społecznie.

Sprawcą przemocy w rodzinie może być każdy, bez względu na wykształcenie, status społeczny, stan majątkowy itp.

**Nigdy nie jest za późno do podjęcia właściwych kroków, aby zmienić swoje zachowanie.**

**Zwracając się po pomoc niczym nie ryzykujesz!  
Ty i Twoja Rodzina możecie tylko zyskać!**

W sytuacji wszczęcia **procedury „Niebieskie Karty”** **współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą.** Są tam osoby, które chcą pomóc Twojej rodzinie, w tym i Tobie. **Przyjdź na wezwanie i zastosuj się do zaleceń wypracowanych przez zespół bądź grupę.**

Jednym z zaleceń może być Twój udział w **oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych**, które są realizowane w ramach specjalnych **bezpłatnych programów przeznaczonych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.**

Pamiętaj jednak, że w razie rozpoznania uzależnienia, w pierwszej kolejności należy podjąć stosowną terapię.

Uczestnictwo w programach oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych będzie wówczas jej uzupełnieniem.

Jeżeli zachowujesz się agresywnie wobec bliskich, a ponadto nadużywasz alkoholu, możesz zwrócić się do:

- ▶ **Infolinii AA: 801 033 242;**
- ▶ **Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA), tel.: (22) 250 63 25** gdzie możesz uzyskać informacje o placówkach leczenia odwykowego na Twoim terenie;
- ▶ **Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** w swoim miejscu zamieszkania.

## PROGRAM

### Program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych realizowanego przez podmioty działające na Twoim terenie. Twój udział w programie może być dobrowolny (samodzielnie zgłosisz chęć uczestnictwa w nim) bądź obligatoryjny (wynikać z orzeczenia sądu albo z zalecenia zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej).

### Adresaci programu

- ▶ osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie;
- ▶ osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- ▶ osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych.

### Cele programu

- ▶ powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- ▶ rozwijanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy w rodzinie;
- ▶ uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- ▶ zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;
- ▶ zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- ▶ uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

### Podmioty realizujące programy

Programy mogą być realizowane przez podmioty na terenie danego powiatu. Sprawdź podmiot w wykazie na następnej stronie lub zapytaj członków zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej, pracowników socjalnych, funkcjonariuszy Policji lub kuratorów sądowych.