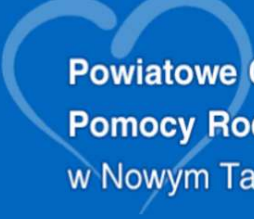


POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W NOWYM TARGU



Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
w Nowym Targu

INFORMATOR

**baza teleadresowa podmiotów oraz organizacji pozarządowych
realizujących oddziaływanie wobec osób stosujących przemoc domową
na terenie Powiatu Nowotarskiego.**

*Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Targu w związku z realizacją
Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030,
udostępnia informator zawierający bazę teleadresową podmiotów realizujących
oddziaływanie wobec osób stosujących przemoc domową na terenie
Powiatu Nowotarskiego.*

Nowy Targ, styczeń 2026 r.

WPROWADZENIE

W celu zwiększenia skuteczności oddziaływań wobec osób stosujących przemoc domową organy administracji rządowej oraz jednostki samorządu terytorialnego realizują zadania mające na celu przeciwdziałanie temu zjawisku.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Targu w związku z realizacją Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030, przyjętym Uchwałą nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 1232) zgodnie z pkt. 3.1.1, udostępnia informator zawierający bazę teleadresową podmiotów realizujących oddziaływanie wobec osób stosujących przemoc w domową wraz ze wskazaniem zakresu oddziaływań wobec sprawców przemocy domowej na terenie Powiatu Nowotarskiego.

I. Definicje

Przemoc domowa: należy przez to rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- a) narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- b) naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- c) powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- d) ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- e) istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Osoba doznająca przemocy domowej to:

- małżonek, także w przypadku gdy małżeństwo ustało lub zostało unieważnione, oraz jego wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
- wstępni i zstępni oraz ich małżonkowie,
- rodzeństwo oraz ich wstępni, zstępni i ich małżonkowie,

- osoba pozostająca w stosunku przysposobienia i jej małżonek oraz ich wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
- osoba pozostająca obecnie lub w przeszłości we wspólnym pożyciu oraz jej wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
- osoba wspólnie zamieszkująca i gospodarująca oraz jej wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
- osoba pozostającą obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania
- małoletni – wobec którego jest stosowana przemoc domowa.

Przez osobę doznającą przemocy domowej należy także rozumieć małoletniego będącego świadkiem przemocy domowej wobec osób.¹

¹ Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej (tj. Dz.U. 2024 poz. 1673).

BAZA TELEADRESOWA

Miasto/Gmina Czarny Dunajec

Miasto/Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Czarny Dunajec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnym Dunajcu	GOPS Czarny Dunajec, ul. Kamieniec Dolny 55	Pracownicy socjalni	poniedziałek	8.00-17.00	18 544 72 89, 18 544 72 85, 18 544 72 86, 18 544 72 87,
			Psycholog	wtorek-piątek	7.30-15.30	
				piątek (po wcześniejszym umówieniu)	8.00-12.00	
	Zespół Interdyscyplinarny	GOPS Czarny Dunajec, ul. Kamieniec Dolny 55	Pracownicy socjalni	poniedziałek	8.00-17.00	18 544 72 89, 18 544 72 85, 18 544 72 86,
				wtorek-piątek	7.30-15.30	
	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	GOPS Czarny Dunajec, ul. Kamieniec Dolny 55	Adwokaci	poniedziałek wtorek środa	10.00-15.00	18 2661 300 (Biuro Obsługi Klienta, możliwość umawiania wizyt)
				czwartek (w tym mediacje – I oraz III czwartek miesiąca)	10.00-15.00	
Czarny Dunajec	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień	Urząd Miasta i Gminy Czarny Dunajec, ul. Piłsudskiego 2	Koordynator ds. uzależnień	poniedziałek-piątek	7.30-15.30	18 26 135 17
			Psycholog	piątek	8.00-13.00	
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Miasta i Gminy Czarny Dunajec, ul. Piłsudskiego 2	Członkowie komisji alkoholowej	II poniedziałek miesiąca	15.00-16.00	18 26 135 17

Gmina Czorsztyn

Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Czorsztyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Maniowach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Maniowach, ul. Gorczańska 3	Pracownicy socjalni	poniedziałek	9.00-17.00	18 275 08 83, 730 859 333 maniowy@gops.czorsztyn.pl
				wtorek-piątek	7.30-15.30	
	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Maniowach, ul. Gorczańska 3	Pracownicy socjalni	poniedziałek	9.00-17.00	18 275 08 83
				wtorek-piątek	7.30-15.30	
	Gminny punkt konsultacyjny ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i przemocy	Urząd Gminy Czorsztyn, Maniowy, ul. Gorczańska 3	Terapeuta ds. uzależnień	poniedziałek	9.00-12.00	18 27 500 70, wew. 126 693 960 943
			Psycholog	wtorek	13.30-16.30	18 275 08 83, 730 859 333 maniowy@gops.czorsztyn.pl
	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Urząd Gminy Czorsztyn, Maniowy, ul. Gorczańska 3	Radcowie prawni	wtorek (w tym mediacje)	9.30-13.30	18 27 500 70, wew. 126 porady prawne w tym mediacje 18 26 61 331 Rejestracja wizyt (od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.)
				czwartek	9.00-13.00	

Gmina Jabłonka

Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Jabłonka	Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie	OPS Jabłonka, ul. Sobieskiego 13 (tymczasowa siedziba)	Pracownicy socjalni	poniedziałek-środa	7.30-15.30	785 855 002 ops@jablonka.pl zi@jablonka.pl
				czwartek	7.30-15.30	
				piątek	7.30-13.30	
			Psycholog	Po wcześniejszym uzgodnieniu		
	Zespół Interdyscyplinarny	OPS Jabłonka, ul. Sobieskiego 13 (tymczasowa siedziba)	Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego	poniedziałek-środa	7.30-15.30	579 470 997 zi@jablonka.pl
				czwartek	7.30-17.30	
			Pracownicy socjalni	piątek	7.30-13.30	
	Gminny Punkt Konsultacyjny Problemów Uzależnień i Przemocy w Rodzinie	Urząd Gminy w Jabłonce, ul. 3 Maja 1	Terapeuta ds. uzależnień	środa	Od godz. 15.30	18 26 111 25, 500 496 005
	Punkt nieodpłatnej poradnictwa obywatelskiego	Urząd Gminy w Jabłonce, ul. 3 Maja 1	Adwokaci, Radcy prawni	poniedziałek-wtorek	8.00-14.00	18 26 61 331 Rejestracja wizyt (od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.)
				czwartek, piątek (w tym mediacja)	14.00-18.00	

Gmina Krościenko nad Dunajcem

Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Krościenko nad Dunajcem	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krościenku nad Dunajcem	Esperanto 2, Krościenko nad Dunajcem	Pracownicy socjalni	poniedziałek-piątek	7.30-15.30	18 262 30 09 gops@kroscienko.pl
	Punkt konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Rynek 35, Krościenko nad Dunajcem	Terapeuta ds. uzależnień	2 razy w miesiącu- co drugi czwartek	15.30-18.30	514 275 410
	Punkt Pomocy i Wsparcia psychoterapeutycznego	Rynek 35, Krościenko nad Dunajcem	Psycholog	2 razy w miesiącu- co drugi czwartek	16.00-19.00	887 745 428
	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Urząd Gminny Rynek 35, Krościenko nad Dunajcem	Adwokaci, Radcy prawni	Poniedziałek	7.30-15.30	18 26 61 331 Rejestracja wizyt (od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.)
				Piątek (w tym mediacja)	7.30-11.30	

Gmina Lipnica Wielka

Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Lipnica Wielka	Punkt Informacji i Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej	Ośrodek Pomocy Społecznej, Lipnica Wielka 518	Psycholog	2-gi wtorek miesiąca	14.15-17.15	607 819 667, 18 26 349 90 ops@lipnicawielka.pl
			Pracownicy socjalni	poniedziałek	8.30-16.30	
				wtorek-piątek	7.30-15.30	
	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej, Lipnica Wielka 518	Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej	poniedziałek	8.30-16.30	607 819 667, ops@lipnicawielka.pl
				wtorek-piątek	7.30-15.30	
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Gminy, Lipnica Wielka 518	Terapeuta ds. uzależnień	1-szy i 3-ci poniedziałek miesiąca	13.00-15.00	693 960 943
	Schronisko dla osób bezdomnych	DOM NA GRANICY, Winiarczykówka 1, 34-483 Lipnica Wielka	Konsultacje z pracownikiem socjalnym, terapeutą uzależnień, pedagogiem, wychowawcami/ opiekunami Schroniska	poniedziałek-niedziela	całodobowo	18 261 09 11

Gmina Łapsze Niżne

Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Łapsze Niżne	Punkt Konsultacyjny Uzależnień i Przemocy Domowej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapszach Niżnych, ul. Jana Pawła II 61	Pracownicy socjalni	poniedziałek, środa, czwartek, piątek	7.30-15.30	18 26 591 45 ops@lapszenizne.pl
				wtorek	8.30-16.30	
			Instruktor terapii ds. uzależnień i współuzależnienia	Trzy środy w miesiącu po wcześniejszym uzgodnieniu	9.30-13.30	
	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapszach Niżnych, ul. Jana Pawła II 61	Pracownicy socjalni	W dniach i godzinach pracy Ośrodka Pomocy Społecznej w Łapszach Niżnych, tj. poniedziałek, środa, czwartek, piątek	7.30-15.30	18 26 591 45 wew. 21
				wtorek	8.30-16.30	
				Specjalista do pracy z osobami doświadczającymi przemocy domowej (dzieci i dorośli)	Po uprzednim uzgodnieniu	
	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Budynek remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Łapszach Niżnych, ul. Jana Pawła II 18	Adwokaci, Radca prawny	wtorek	13.00-17.00	18 26 61 331 Rejestracja wizyt (od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.)
				Czwartek (w tym mediacja)	10.00-14.00	
	W ramach Projektu „Centrum Rozwoju Rodziny w Gminie Łapsze Niżne”	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapszach Niżnych, ul. Jana Pawła II 61	Psycholog	Po uprzednim uzgodnieniu		18 26 591 45 psycholog- 606 515 717 radca prawny- 660 647 770
			Radca Prawny	1-szy, 3-ci czwartek każdego miesiąca	8.30-10.00	
	Szkoła dla Rodziców	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapszach Niżnych, ul. Jana Pawła II 61	pedagog, psychotraumatolog w nuncie TSR, psycholog, psychoterapeuta behawioralno-poznawczy	Po uprzednim uzgodnieniu		18 26 591 45

Gmina Nowy Targ

Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Nowy Targ Gmina	Punkt Informacji i Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową	Gminny Ośrodek Pomocy społecznej w Nowym Targu, ul. Bulwarowa 9	Pracownicy socjalni	poniedziałek	7.00-16.00	18 26 141 01, 18 26 141 08, 18 26 141 14, 18 26 141 15, gops@ugnowytarg.pl
				wtorek-czwartek	7.00-15.00	
				piątek	7.00-14.00	
			Psycholog	2 razy w miesiącu Zapisy przez pracowników socjalnych		
	Prawnik	1 raz w miesiącu (każdy 3-ci wtorek miesiąca) Zapisy przez pracowników socjalnych				
	Grupa Wsparcia dla rodzin przeżywających trudności w wypełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych	Gminny Ośrodek Pomocy społecznej w Nowym Targu, ul. Bulwarowa 9	Spotkania 1 raz w miesiącu (każdy 3-ci czwartek miesiąca) zapisy przez pracowników socjalnych) możliwość uzyskania indywidualnego wsparcia			18 26 141 01, 18 26 141 08, 18 26 14 114, 18 26 14 115, gops@ugnowytarg.pl
	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Narkomanii	Budynek Urzędu Gminy Nowy Targ, ul. Bulwarowa 9	Przewodnicząca	w godzinach pracy urzędu	18 26 14 101	
Pełnomocnik Wójta ds. Uzależnień			18 26 32 200			
	Punkt Konsultacyjny-Informacyjny w sprawie uzależnień	Budynek Urzędu Gminy w Nowym Targu, ul. Bulwarowa 9	Spotkania w punkcie konsultacyjnym odbywają się raz w każdy piątek miesiąca w siedzibie GOPS Nowy Targ			18 26 14 100
	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy społecznej w Nowym Targu, ul. Bulwarowa 9	Pracownicy socjalni Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego	w godzinach pracy ośrodka		18 26 141 01, 18 26 141 08, 18 26 141 14, 18 26 141 15, gops@ugnowytarg.pl zespolinterdyscyplinarny@ gops.ugnowytarg.pl

Miasto Nowy Targ

Miasto	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Nowy Targ Miasto	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Nowy Targ, ul. Jana Kazimierza 20	Psycholog	wtorek	Po wcześniejszym uzgodnieniu terminu	18 26 642 07 wew. 07, 08 pcpr@nowotarski.pl 502 857 358 Całodobowy telefon z zakresu pomocy z Interwencji Kryzysowej
			Program Korekcyjno-Edukacyjny dla Osób Stosujących Przemoc Domową	Na rok 2026 zaplanowane są II Edycje Programu Korekcyjno-Edukacyjnego Dla Osób Stosujących Przemoc Domową	O przyjęciu do danej Edycji uczestników, decyduje kolejność zgłoszeń	
	Starostwo Powiatowe w Nowym Targu	Nowy Targ, ul. Bolesława Wstydlivego 14	Prawnik	poniedziałek-piątek	Po wcześniejszym uzgodnieniu terminu	18 26 61 331
	Punkt Informacji i Wsparcia dla Osób Uwikłanych w Przemoc	OPS, Nowy Targ ul. Kościuszki 8	Pracownicy socjalni	poniedziałek	8.00-16.00	18 266 25 93, 18 26 11 700 ops@nowytarg.pl
				wtorek-piątek	7.30-15.30	
			Psycholog	Po wcześniejszym umówieniu, 2-gi i co 4-ty wtorek miesiąca		
		Poradnictwo prawne	Po wcześniejszym umówieniu, 1-wszy i 3-ci czwartek miesiąca			
	Zespół Interdyscyplinarny w Nowym Targu	OPS, Nowy Targ ul. Kościuszki 8	Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego	poniedziałek	8.00-16.00	18 26 11 700
				wtorek-piątek	7.30-15.30	
	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Nowym Targu	Nowy Targ, ul. Krasińskiego 5	Psycholog, Prawnik	środa	14.00-19.00	794 001 608
				czwartek	7.00-12.00	
	Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Miasta Nowy Targ ul. Krzywa 1		poniedziałek	7.30-16.00	18 26 11 281
				wtorek-czwartek	7.30-15.30	
				piątek	7.30-15.00	
	Nowotarski Klub Abstynentów „Rodzina”	Nowy Targ, ul. Kościuszki 8,	Spotkanie grupy z psychologiem	poniedziałek	16.00-19.00	18 26 62 932
Dyżur psychologa			wtorek	14.00-15.00		
Spotkanie grupy			środa	16.00-19.00		
Dyżur przy telefonie			czwartek	10.00-12.00		
Podsumowanie tygodniowej pracy z grupą			piątek	16.00-19.00		
Stowarzyszenie Rozwoju Nowy Targ	Nowy Targ, al. Tysiąclecia 42	Informacja dla osób uzależnionych i współuzależnionych	W godzinach pracy Ośrodka: Dyżury: poniedziałek 10.00-14.00, wtorek 9.00-13.00 i 15.00-18.00, środa 9.00-13.00, piątek 9.00-13.00		576 600 046 stowarzyszenierozwojunt@gmail.com	
		Grupa Wsparcia Dla Osób z zaburzeniami odżywiania	poniedziałek 17.30			
		Grupa wsparcia dla Osób w Kryzysie	środa	10.00	576 600 046	
		Miting dla Osób Uzależnionych	środa	19.30	stowarzyszenierozwojunt@gmail.com	
			czwartek	19.30		
			niedziela	11.00		
		Miting	czwartek	17.00		

Miasto	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Nowy Targ Miasto	Grupa AA „Na Grani”	Parafia p.w. św. Katarzyny, Nowy Targ, ul. Kościelna 1		co 2-gi piątek miesiąca	18.00- 20.00	
	Duszpasterstwo trzeźwości, przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa	Nowy Targ, ul. Królowej Jadwigi 3		niedziela	18.00	
	Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	Nowy Targ, ul. Szpitalna 14	Psycholog, Lekarz, Terapeuta, Terapeuta zajęciowy, Doradca zawodowy	poniedziałek- piątek	8.00- 18.00	18 263 31 81, 786 454 918

Gmina Ochotnica Dolna

Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Ochotnica Dolna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ochotnicy Dolnej	Ochotnica Dolna, os. Dłubacze 161	Pracownicy socjalni	poniedziałek	8.00-16.00	18 26 246 01 gops@ochotnica. pl
				wtorek-czwartek	8.00- 16.00	
				piątek	8.00-14.00	
	Zespół Interdyscyplinarny	Ochotnica Dolna, os. Dłubacze 161	Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego	poniedziałek	8.00-18.00	zespol@ochotnic a.pl 18 262 46 01 663 148 079
				wtorek-czwartek	8.00-16.00	
				piątek	8.00-14.00	
	Centrum Wsparcia i Rozwoju Rodziny – Punkt Konsultacyjny dla osób w kryzysie	Tylmanowa, os. Kozielce 295	Psycholog	Po wcześniejszym umówieniu		18 262 46 01 605 953 842 605 953 842
			Terapeuta ds. uzależnień	poniedziałek	14.00 – 18.00	
				czwartek	9.30-13.30	
			Grupa dla Młodych	poniedziałek	17.00-18.00	
			Grupa dla Osób Uzależnionych (Anonimowych Narkomanów)		18.30-19.30	
	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Urząd Gminy, os. Dłubacze 160	Radcowie Prawni	poniedziałek	12.00 – 16.00	18 26 61 331 Rejestracja wizyt (od poniedziałku do piątku w godz. 7.30- 15.30.)
				środa (w tym mediacja)	8.00-12.00	
				piątek	8.00 – 12.00	
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Gminy, os. Dłubacze 160	Członkowie GKRPA	W 4-ty czwartek każdego miesiąca 16.00-18.00		18 262 09 61

Gmina Raba Wyżna

Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Raba Wyżna	Punkt Wsparcia i Informacji dla Osób Doznających Przemocy Domowej	GOPS, Raba Wyżna 41	Pracownicy socjalni	poniedziałek-piątek	8.00-16.00	18 26 712 31 wew. 24, 27 510 821 513 pomocspoleczna@gopsrw.pl
				wtorek	8.00-17.00	
				środa-czwartek	8.00-16.00	
				piątek	8.00-15.00	
			Psycholog, Psychoterapeuta, Terapeuta ds. uzależnień	Po wcześniejszym uzgodnieniu		
	Zespół Interdyscyplinarny	GOPS, Raba Wyżna 41	Przewodnicząca i Zastępca Zespołu Interdyscyplinarnego	poniedziałek	8.00-16.00	18 267 12 31 wew.25 510 821 513
				wtorek	8.00-17.00	
				środa-czwartek	8.00-16.00	
				piątek	8.00-15.00	
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	GOPS, Raba Wyżna 41	Terapeuta ds. uzależnień	poniedziałek	8.00-9.00	18 267 12 31 wew. 27, 510 821 513
				wtorek,	16.00-17.00	
				piątek	14.00-16.00	
	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Urząd Gminy Raba Wyżna 41	Adwokat, Radca Prawny	poniedziałek	9.00-15.00	18 266 13 31 https://zapisy-np.ms.gov.pl
				środa	8.00-15.00	
				piątek	8.00-15.00	

Miasto/Gmina Rabka-Zdrój

Miasto/ Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Rabka- Zdrój	Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową	GOPS, Rabka- Zdrój, ul. Parkowa 2	Pracownicy socjalni	poniedziałek	8.00-17.00	18 26 76 539, 18 26 80 882, przemoc@ops.rabka.pl
				wtorek- czwartek	8.00-16.00	
				piątek	8.00-15.00	
			Terapeuta	Poradnictwo indywidualne, po uzgodnieniu wcześniejszego terminu		
	Psycholog	Poradnictwo indywidualne, po uzgodnieniu wcześniejszego terminu				
	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Urząd Miejski Rabka- Zdrój, ul. Parkowa 2	Terapeuta	wtorek	13.00- 19.00	693 960 943
	Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Miejski Rabka-Zdrój, ul. Parkowa 2	Członkowie komisji	środa	15.00- 16.00	18 26 91 556
				czwartek	13.00- 14.00	
	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Urząd Miejski Rabka-Zdrój, ul. Parkowa 2	Radca Prawny, Adwokaci	poniedziałek	11.00- 16.00	18 266 13 31 Rejestracja wizyt (od poniedziałku do piątku w godz. 7.30- 15.30.)
				wtorek	8.00-13.00	
środa				8.00-13.00		
piątek				8.00-13.00		

Gmina Spytkowice

Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Spytkowice	Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową	GOPS, 34-745 Spytkowice 26	Pracownicy socjalni	Każda druga środa miesiąca oraz możliwość kontaktu z pracownikiem socjalnym GOPS poniedziałek-piątek	7.30-15.30	18 26 88 582 wew. 71, 74,75
	Zespół Interdyscyplinarny	GOPS, 34-745 Spytkowice 26	Przewodnicząca ZI i pracownicy socjalni	poniedziałek-piątek	8.00-15.00	18) 26 88 582 wew. 71, 74, 75, 77
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Gminy, 34-745 Spytkowice 26	Terapeuta ds. uzależnień Psycholog	poniedziałek środa	15.00-17.00 9.00-17.00	18 26 88 370 533 670 553

Gmina Szaflary

Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Szaflary	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	GOPS Szaflary, ul. Zakopiańska 18	Psycholog	Wtorek (po wcześniejszym umówieniu)	13.30-15.30	18 26 123 39, gops@szaflary.pl
			Pracownicy socjalni	poniedziałek-piątek	8.00-15.00	
	Zespół Interdyscyplinarny	GOPS Szaflary, ul. Zakopiańska 18	Pracownicy socjalni Psycholog Grupa wsparcia dla rodziców	poniedziałek-piątek wtorek (po wcześniejszym umówieniu) Zgodnie z harmonogramem dostępnym w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Szaflarach	8.00-15.00 13.30 – 15.30 16.00 – 19.00	18 26 123 39, 605 105 348
	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, Punkt Konsultacyjny	Budynek Plebani Szaflary, ul. Kościelna 1	Instruktor Terapii Uzależnień	środa (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu)	17.00-19.00	664 083 325

Miasto/Gmina Szczawnica

Miasto/ Gmina	Punkty wsparcia	Adres punktu	Dyżury specjalistów	Dni i godziny pracy		Telefon/e-mail
Szczawnica	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	34-460 Szczawnica, ul. Szalaya 103	Pracownicy socjalni	poniedziałek	8.00- 17.00	18 262 10 66 wew. 66,61 szczawnica@mgo ps.org
				wtorek- czwartek	7.30- 15.30	
				piątek	7.30- 14.30	
			Psycholog	po wcześniejszym uzgodnieniu		
	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	34-460 Szczawnica, ul. Szalaya 103	Pracownicy socjalni	poniedziałek	8.00- 17.00	18 262 10 66 wew. 66,61 szczawnica@mgo ps.org
				wtorek- czwartek	7.30- 15.30	
				piątek	7.30- 14.30	
Miejsko Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	34-460 Szczawnica, ul. Szalaya 103	Terapeuta	poniedziałek	13.00- 16.00		

Sąd, Prokuratura, Policja	Adres	Telefon/e-mail
Sąd Rejonowy w Nowym Targu	ul. Sądowa 6, 34-400 Nowy Targ	18 261 26 86, 18 261 26 56
Prokuratura Rejonowa Nowy Targ	ul. Sądowa 7, 34-400 Nowy Targ	18 26 48 009, 18 26 40 070
Komenda Powiatowa Policji w Nowym Targu	os. Konfederacji Tatrzańskiej 1A, 34-400 Nowy Targ	47 83 46 401
Komisariat Policji w Czarnym Dunajcu	ul. Kamieniec Dolny 54, 34-470 Czarny Dunajec	47 83 46 600
Komisariat Policji w Jabłonce	ul. Plac Dworcowy 2, 34-480 Jabłonka	47 83 46 650
Komisariat Policji w Rabce-Zdroju	ul. Podhalańska 50 34-700 Rabka-Zdrój	47 83 46 750
Komisariat Policji w Szczawnicy	ul. Skotnicka 77 34-460 Szczawnica	47 83 46 700
Posterunek Policji w Krościenku nad Dunajcem	al. Wędkarzy 1A 34-450 Krościenko nad Dunajcem	47 83 46 740
Posterunek Policji w Łapszach Niżnych	ul. Jana Pawła II 20 34-442 Łapsze Niżne	47 83 46 800

Dyrektor
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Nowym Targu
Aneta Wójcik